



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					



Das koche ich diese Woche



Sag heute drei mal etwas Nettes zu jemanden.

Schreibe einer Freundin/einem Freund eine Postkarte.



So habe ich mich sportlich betätigt.



Geh raus und schau den Wolken 10 Min zu.



Hör dein Lieblingslied ganz laut und tanz in deinem Zimmer.