

Sportprojektwoche



Liebe

Eltern und Erziehungsberechtigte,

wir möchten Sie darüber informieren, dass auch in diesem Jahr wieder eine aufregende Sportprojektwoche an unserer Schule stattfinden wird. Die Sportprojektwoche wird vom 10. Juli bis zum 12. Juli stattfinden, also über einen Zeitraum von drei Tagen.

Während dieser Tage bieten unsere Lehrkräfte verschiedene Sportveranstaltungen an, aus denen die Schülerinnen und Schüler wählen können. In der kommenden Woche ist es verpflichtend, dass die Schülerinnen und Schüler drei Projekte für die Tage von Montag bis Mittwoch buchen. Hierbei ist es wichtig zu beachten, ob das Projekt direkt an der Schule stattfindet oder ob die Kinder zu einem anderen Veranstaltungsort gebracht werden müssen.

Einige der Projekte können mit Kosten verbunden sein, die übernommen werden müssen, wenn das Projekt gebucht wird. Es ist daher wichtig sicherzustellen, dass jedes Kind am gewünschten Projekt teilnehmen kann.

Es können verschiedene Parameter eine Rolle spielen, wie beispielsweise das Alter des Kindes, ob ein Fahrrad benötigt wird oder ob das Schwimmbadzeichen Bronze Voraussetzung ist, um an einem bestimmten Projekt teilzunehmen.

Wir bitten Sie daher, die Flyer sorgfältig mit Ihrem Kind durchzugehen, um sicherzustellen, dass es das passende Projekt auswählt.

Wir freuen uns sehr auf eine spannende und sportliche Projektwoche und sind sicher, dass Ihre Kinder viel Spaß und neue Erfahrungen dabei machen werden.

Mit freundlichen Grüßen,



Spiele-Marathon und Gehirn-Jogging



Beschreibung:

Mensch ärgere dich nicht

Skat

Monopoly

Memory

Schach

Phase 10

Scotland Yard

Tabu

Scrabble

Du kennst eines dieser Spiele oder willst es kennenlernen? Dann hast du jetzt die Möglichkeit dazu. Suche dir aus einer großen Spieleauswahl eines aus, finde Mitspieler und lasst die Würfel rollen. :)

Wann? :

2. Stunde - 5. Stunde

Welche Lehrkräfte?

Herr Hein

Kosten?

keine Kosten

Wo?

Klassenräume der 5. Klassen

Was benötige ich?

euren Kopf und gute Laune

Gibt es ein Vortreffen?

Nein, es gibt kein Vortreffen.

Bogenschießen in Süderbrarup

Beschreibung:

Während der Sportprojektwoche werden wir Schießen mit einem traditionellen Bogen in Süderbrarup bei „Bogensport Hegger“ lernen. Das sportliche Bogenschießen zählt zu den Präzisionssportarten. Dabei ist Konzentration und Ruhe von großem Vorteil, um aus verschiedenen Distanzen ein Ziel zu treffen.

Angedacht ist zunächst eine Einführung auf der Schießstation, um dann auf den Bogenschießparcours im Wald verschiedene Ziele zu treffen.



Von wann bis Wann :

Von 9:00 bis 12 Uhr in Süderbrarup + Hin- und Rückfahrt (ca. 7:30 – 14:00)

Welche Lehrkräfte? :

Herr Wagner / Herr Holländer / Frau Conklin

Kosten? :

19 € pro Person

Wo und wie komme ich da hin? :

Entweder mit dem Bus nach Schleswig/Tolk und von dort nach Süderbrarup/ oder mit Fahrgemeinschaften

Was benötige ich? :

Genehmigung der Eltern

Gibt es ein Vortreffen? :

28. Juni 2023, 2 große Pause in der Aula

Bumerang

Beschreibung:

Wir werden verschiedene Bumerange kennenlernen und jede/er wird einen eigenen Bumerang herstellen und gestalten.
Anschließend werden die Bumerange ausprobiert und verschiedene Wurftechniken erprobt.



Von wann bis Wann :

Von 8:20 bis 12:00 Uhr

Welche Lehrkräfte? :

Frau Hellmann

Kosten? :

Es kostet 4 € pro Person

Wo und wie komme ich da hin? :

Wir treffen uns im Technikraum

Gibt es ein Vortreffen? :

Ja, das Vortreffen ist am 26. Juni 2023 in der zweiten großen Pause, im Technikraum.

Geocaching - Tour (mit dem Fahrrad)

Wir möchten uns mit euch auf eine digitale Schnitzeljagd begeben.

Wir werden gemeinsam mit dem Fahrrad losziehen, um Caches zu finden. Ein kleines Picknick wird es natürlich auch geben.

Freut euch auf einen spannenden und bewegten Vormittag.

Wir freuen uns auf euch!



Von wann bis wann?: 8:15-13.00 Uhr

Welche Tage?: Mo., Di. & Mi.

Welche Lehrkräfte? : Frau Benkelmann und Frau Gierke

Kosten? : keine

Wo und wie komme ich da hin? : Wir treffen uns **mit den Fahrrädern** an der Schule

Was benötige ich? : Ein verkehrssicheres Fahrrad, einen Fahrradhelm, wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk (es wird auch gewandert), Insekten - und Sonnenschutz, ggf. ein Handy mit der Geocaching-App

Gibt es ein Vortreffen? : Ja. Bitte Aushang beachten!

Lust auf Ponyhof?



Du liebst Pferde und verbringst gern Zeit mit ihnen?

Du wolltest dich schon immer mal einem Pferd nähern und bist fasziniert von diesen großen, sanften Wesen?

Dann komm an den Sporttagen zum Reiterhof Petersen in Idstedt.

Dort werden wir ganz unterschiedlichen Pferden und Ponys begegnen, diese ausgiebig putzen und mit ihnen kuscheln. Außerdem werden wir bei der Arbeit auf dem Hof helfen und dürfen im Anschluss mit den Pferden spielen und auf ihnen reiten.

Es geht in diesem Projekt weniger darum reiterlich etwas dazu zu lernen, sondern mehr um den Spaß an dem Umgang mit Pferden und an ihrer Versorgung.

Wann? 10-12. Juli 2023, von 8:15 bis 12:10 Uhr

Wo? Wir treffen uns auf dem Reiterhof Petersen, Röhmk 5, 24879 Idstedt.

Wer? Jeder, der Lust auf einen Vormittag mit Pferden hat, ist herzlich Willkommen. (die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt)

Kosten: 12€ pro Kind und Tag

Material: Reit- oder Fahrradhelm, festes Schuhwerk, lange Hose

Wir freuen uns auf drei schöne Vormittage.

Katja Petersen und Ines Stankewitz



Minigolf in Schleswig

Beschreibung:

Wir spielen mit euch ein Minigolf-Turnier.

Minigolf stellt eine kleinere Variante des Golfs dar.

Dafür startet ihr mit dem Bus (1617) in Böklund um **8.00 Uhr** und fahrt zum ZOB in Schleswig (**Ankunft 8.35 Uhr**). Von dort gehen wir gemeinsam an der Schleipromenade entlang bis zum Minigolfplatz hinter dem Schloss. Um 11.00 Uhr gehen wir zurück zum ZOB/SL, von wo du um **11.40 Uhr** mit dem Bus nach **Böklund** (Ankunft 12.12 Uhr) zurückfahren kannst.

Alternative zur Bus-Anfahrt/-Abfahrt:

Oder ihr bildet Fahrgemeinschaften und lasst euch zum ZOB Schleswig fahren (Treffen um 8.35 Uhr) und um 11.45 Uhr am ZOB wieder abholen.

Wir freuen uns auf dich!!!

Wo:	Minigolfplatz hinter dem Schloss Gottorf
Von wann bis Wann :	Von 8.00 bis 12.12 Uhr
Welche Lehrkräfte? :	K. Eggers, F. Ralfs, A. Klose
Kosten? :	5,00 € pro Person, ab 13 Jahren 7,00 €
Anfahrt/Abfahrt :	Ab Böklund um 8.00 Uhr mit Bus /Schleswig ZOB Abfahrt um 11.40 Uhr, Ankunft Böklund um 12.12 h oder Bringen zum/Abholen am ZOB Schleswig durch Elternfahrgemeinschaften
Was benötige ich? :	Frühstück für den Vormittag, Getränk, wetterfeste Bekleidung, bequeme Schuhe

Orientierungslauf im Auenwald

Kannst du dich mit einer Karte im Wald orientieren?

Findest du die auf der Karte eingezeichneten Orte im Wald?

Kannst du mit deiner Gruppe dort die vorbereiteten Aufgaben lösen?

Nach dem Orientierungslauf wollen wir hinter der Sporthalle den Grill anfeuern und die Slagline aufbauen / Wikingerschach spielen!



Wann: Von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Wo? Treffen vor der Cafeteria um 8:00 Uhr

Orientierungslauf im Auenwald und auf dem Schulgelände
Grillen hinter der Sporthalle

Was benötige ich? Waldgeeignete und regenfeste Kleidung
(Das Projekt findet bei jedem Wetter!!!)

Wir feuern einen Grill an!!! Also:

😊 **Picknick / etwas für den Grill mitbringen** 😊

Wir freuen uns auf Euch!

Frau Eggers und Herr Krieger



Fußballgolf (Montag und Dienstag)

Beschreibung:

Hast du schon mal Minigolf gespielt? Magst du Fußball?

→ Ja? Dann macht dir mein Projekt bestimmt Spaß.

Wir spielen uns erst ein bisschen warm. Danach wollen wir ein Spiel mit 12 „Bahnen“ spielen. Die „Bahnen“ befinden sich rund um das Schulgebäude. Die Aufgabe ist es, den Fußball jeweils mit möglichst wenig Schüssen ins Ziel zu befördern. Am Ende gibt es für alle eine Urkunde und dem Gewinner winkt sogar ein kleiner Preis.



Von wann bis Wann :

Von 8.20 bis 12.10 Uhr

Welche Lehrkräfte? :

Frau Peters

Kosten? :

Es kostet nichts 😊

Wo und wie komme ich da hin? :

**Wir treffen uns auf dem Schulhof
(Rasenfläche)**

Was benötige ich? :

**Wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk
mit dem du gut schießen kannst,
Getränk, Snack und natürlich gute Laune 😊**

Bronze, Silber, Gold

Beschreibung: Wer hat noch keine Schwimmabzeichen, kann aber Schwimmen? Für viele Aktivitäten, die mit Wasser zu tun haben, braucht ihr mindestens das Bronze Schwimmabzeichen. Zum Beispiel Wasserski und SUP in der Sportprojektwoche oder für Klassenfahrten. Wir haben zwei Tage Zeit im Freibad Satrup die Schwimmabzeichen zu machen.

Wichtig! Wer noch nicht schwimmen kann, ist hier nicht richtig! Wir können in den 2 Tagen ein bisschen üben aber nicht das Schwimmen erlernen.

Wann? Dienstag, 18. Juli und Mittwoch, 19. Juli

Welche Lehrkräfte? Hr. Gymnopoulos

Kosten? Ca. 1,50 Euro pro Tag

Wo und wie komme ich da hin? 8-11 Uhr Wir treffen uns am Freibad

Was benötige ich? Schwimmsachen, Handtuch

Gibt es ein Vortreffen? Ja, wird noch bekannt gegeben

Abenteuerspiele im Wald

Beschreibung: Ihr seid gerne im Wald und spielt dort? Genau richtig für diesen Tag! Wir spielen Versteck im Wald, bauen Brücken über die Au und spielen catch the flag, nachdem wir uns eine Burg gebaut haben.

Wann? : Montag, den 10. Juli

Welche Lehrkräfte? Herr Gymnopoulos

Kosten? keine

Wo und wie komme ich da hin? Schulwald an der Auenwaldschule

Was benötige ich? Wettergerechte Kleidung, feste Schuhe

Gibt es ein Vortreffen? Ja, wird noch angesagt

Partytänze

Beschreibung:

Ich möchte mit Euch Partytänze zu aktueller Musik einstudieren.
Wenn Du gerne tanzt und Spaß an Musik hast, dann bist Du hier genau richtig!

Ich freue mich auf Euch ☺

Why walk
WHEN
YOU CAN
Dance?



Von wann bis wann :

Von 8.15 bis 12.10 Uhr

Welche Lehrkräfte? :

Frau Thimm

Kosten? :

keine

Wo und wie komme ich da hin? :

Wir treffen uns zur 2. Stunde vor/in der Halle

Was benötige ich? :

Sportkleidung/ -schuhe, Essen und Trinken

Gibt es ein Vortreffen? :

/

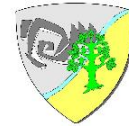
YOGA

Beschreibung:



Wir möchten mit euch kleine Yoga-Übungen ausprobieren und Meditation einüben. Das eine macht körperlich fit und das andere übt geistige Fähigkeiten. Dies kann eine Hilfe für Zeiten sein, in denen du viel Anstrengung und Stress erlebst. Du lernst, dich zu zentrieren und bei dir zu bleiben. Am Montag und Dienstag gibt es auch noch Mantren zu hören und zu erlernen, bei denen du ein Klangbad nehmen kannst.

Wann? :	2. bis 5. Stunde
Welche Lehrkräfte?	Montag: Frau Hostrup und Frau Moskatov Dienstag: Frau Hostrup Mittwoch: Frau Klose und Frau Moskatov
Kosten:	keine
Wo und wie komme ich da hin:	Musik- und Mehrzweckraum der Schule
Was benötige ich:	Yoga- oder Isomatte, rutschfeste Socken, Trinkflasche
Gibt es ein Vortreffen?	Nein



Schlag den Star- Sportspiele

Beschreibung:

Ihr spielt in zwei Gruppen verschiedene Sportspiele, wie z.B. Basketballfreiwürfe, Pendelstaffel, der pünktliche Zug usw. im Stil von SCHLAG DEN STAR. Gezählt wird dabei wie beim TV-Format: das erste Spiel zählt einen Punkt, das zweite zwei und so weiter.

Es wird ein spannender Wettkampf zwischen zwei Gruppen!



Von wann bis wann? :	von 8.15 bis 12.15 Uhr
Welche Lehrkräfte? :	Frau Sommer und Frau Weinhold
Kosten? :	keine
Wo und wie komme ich da hin? :	einfach pünktlich vor der Turnhalle sein
Was benötige ich? :	Sportkleidung und Sportschuhe, Essen und Trinken (bei gutem Wetter sind wir evtl. auch draußen), Sonnencreme
Gibt es ein Vortreffen? :	nein

Kanutour auf der Treene

Beschreibung:

Wir wollen mit euch auf der Treene eine Kanutour machen. Um 8 Uhr starten wir beim Campingplatz „Bauer Jensen“ und kommen gegen 12 Uhr in Treia an. Wir treffen uns am Start und ihr müsst dann aus Treia abgeholt werden.

Bitte **bildet selbstständig Fahrgemeinschaften** und wendet euch an Jö und Lö.



Wann? Montag, Dienstag und Mittwoch von 8 Uhr bis 12 Uhr

Welche Lehrkräfte? Frau Jörgensen und Herr Löding

Kosten? 10€

Treffpunkt? Start: Zur Treene 7, 24887 Silberstedt

Ziel: Treenestraße 44, 24896 Treia

Es sind Fahrgemeinschaften nötig!

Was benötige ich? Schwimmabzeichen Bronze, Badesachen, Handtuch, Wechselkleidung, Genehmigung der Eltern, Sonnencreme und Kopfbedeckung, Proviant, Getränke

Das **Vortreffen** ist am **03.07.23**
in der zweiten großen Pause in der Aula.



Stand up Paddeln (SUP)

Beschreibung:

Wir wollen im Louisenbad in Schleswig mit SUP Boards auf der Schlei paddeln, baden und einen schönen Vormittag haben. Egal, ob du noch nie auf einem SUP Board gestanden hast oder schon Erfahrung hast, ihr könnt alle dabei sein. Allerdings müsst ihr das Jugendschwimmabzeichen Bronze haben.



Von wann bis Wann :

Von 8:00 bis 12 Uhr

Welche Lehrkräfte? :

Frau Klinghagen und Herr Baarck

Kosten? :

Es kostet 10 € pro Person

Wo und wie komme ich da hin? :

Wir treffen uns in SL am Louisenbad

Was benötige ich? :

Schwimmabzeichen Bronze, Badesachen, ein Handtuch, Genehmigung der Eltern

Gibt es ein Vortreffen? :

Ja, das Vortreffen ist am 27. Juni 2023 in der zweiten großen Pause, in der Aula.

Volleyball (Training und Turnier)

Beschreibung:

Wir beabsichtigen, mit euch ein Volleyballtraining zu absolvieren. Abschließend spielen wir ein kleines Turnier. Dafür starten wir in der Schule am Beachvolleyballfeld (Schulhof) um 7:30 Uhr und bauen dort gemeinsam auf. Umziehen könnt ihr euch vor Ort. Denkt bitte an ausreichen zu Trinken und Sonnencreme, auch Sportkleidung ist Pflicht. Alles Weitere lest ihr bitte unten. Nach dem Training werden wir kleinere Spiele durchspielen, um dann im Turnier eine sportlich, faire Mannschaft zum Sieger zu kühen. Nehmt viel Spaß und gute Laune mit. ☺



Wer?

Schülerinnen und Schüler ab Klassenstufe 7!

Von wann bis Wann :

**Montag, Dienstag und Mittwoch
von 7:30 bis 12.10 Uhr (10.-12.07.2023)**

Welche Lehrkräfte? :

Frau Salloch und Herr Bröckler

Kosten? :

keine Kosten

Wo und wie komme ich da hin? :

**Wir treffen uns in der Schule am
Beachvolleyballfeld (Schulhof)**

Was benötige ich? :

**Sportsachen, Frühstück und ausreichend zu
Trinken, eine Decke zum gemütlichen Sitzen,
Sonnencreme, eigener Volleyball (kein Muss)**

Gibt es ein Vortreffen? :

**Ja, das Vortreffen ist am Do. 29. Juni 2023 in
der zweiten großen Pause, in der Aula.**

Spinning im Fitnessstudio am Mittwoch

Beschreibung:



Beim Sport möchtest du dich so richtig auspowern und hast eine gute Grundfitness? Den Kopf abschalten und in einem intensiven Ganzkörpertraining richtig Gas geben? Dann solltest du dir Spinning nicht entgehen lassen! Bei dem anspruchsvollen Radsport kommst du garantiert ins Schwitzen – und an deine Grenzen!

Wann? : Nur am Mittwoch von 8:15 bis 12:10 Uhr

Welche Lehrkräfte? Frau Cooper-Bühning

Kosten? 3,50 € + die Buskosten, falls du keine gültige Busfahrkarte hast.

Wo und wie komme ich da hin? Von Böklund fahren wir mit dem Bus nach Schleswig. Der Tag endet in Schleswig am Fitnessstudio. Abfahrt in **Schleswig am ZOB: 11:40 Uhr**; Ankunft in **Böklund am ZOB: 12.12 Uhr**.

Was benötige ich? Sportkleidung (unbedingt Turnschuhe mit **fester Sohle**), Duschzeug, eine Flasche Wasser oder ähnliches und ein Händehandtuch beim Training (Wir SCHWITZEN ☺) . **Du musst mindestens Klasse 8 sein und über 1,60 m.**

Gibt es ein Vortreffen? Ja, wird noch bekannt gegeben.